

簡易栄養状態評価表

氏名： _____

性別： _____ 年齢： _____ 体重： _____ kg 身長： _____ cm 調査日： _____

下の□欄に適切な数値を記入し、それらを加算してスクリーニング値を算出する。

スクリーニング

A 過去3ヶ月間で食欲不振、消化器系の問題、そしゃく・嚥下困難などで食事が減少しましたか？

- 0 = 著しい食事量の減少
- 1 = 中等度の食事量の現象
- 2 = 食事量の減少なし

B 過去3ヶ月間で体重の減少がありましたか？

- 0 = 3 kg以上の減少
- 1 = わからない
- 2 = 1~3 kgの減少
- 3 = 体重減少なし

C 自力で歩けますか？

- 0 = 寝たきりまたは、車椅子を常時使用
- 1 = ベッドや車椅子を離れられるが、歩いて外出できない
- 2 = 自由に歩いて外出できる

D 過去3ヶ月間で精神的ストレスや急性疾患を経験しましたか？

- 0 = はい
- 2 = いいえ

E 神経・精神的問題の有無

- 0 = 強度認知症またはうつ状態
- 1 = 中程度の認知症
- 2 = 精神的問題なし

F1 BMI(kg/m²): 体重(kg) ÷ 身長(m)²

- 0 = BMIが19未満
- 1 = BMIが19以上21未満
- 2 = BMIが21以上23未満
- 3 = BMIが23以上

BMIが測定できない方はF1の代わりに、F2に回答して下さい。

BMIが測定できる方は、F1のみに回答し、F2には記入しないでください。

F2 ふくろはぎ周囲長(cm) : CC

- 0 = 31cm未満
- 3 = 31cm以上

スクリーニング値 (最大: 14ポイント)

- 12~14ポイント : 栄養状態良好
- 8~11ポイント : 低栄養のおそれあり (At risk)
- 0~7ポイント : 低栄養

エネルギー
消費量の指定式

日本人のための 簡易式	男性	$14.1 \times \text{体重} + 620$
	女性	$10.8 \times \text{体重} + 620$

身長の子測式

knee height (膝高) による患者の子測式

■男性 膝高(cm)/0.301 ■女性 膝高(cm)/0.297